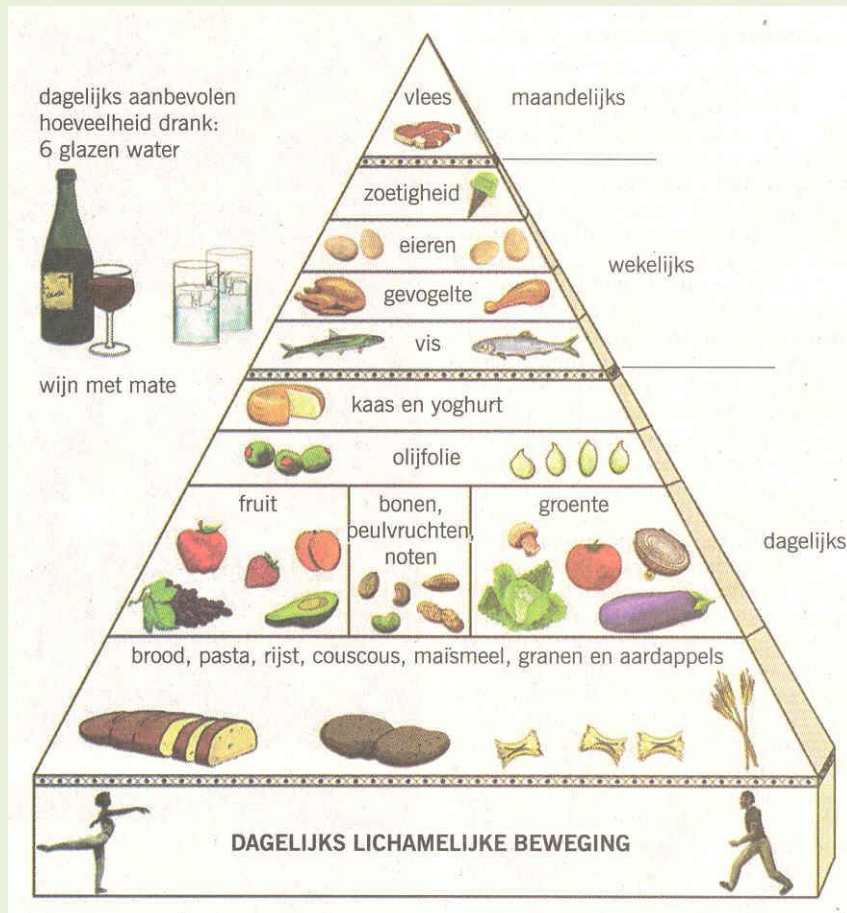




LANGERE SCHRIJFOPDRACHT Voedselpiramide



Deze Mediterrane voedselpiramide symboliseert een gezond dieet. Herkent u in deze piramide uw eigen eetpatroon?

Komt uw eetpatroon overeen met dit voedseladvies. Beschrijf in ongeveer 150 woorden uw eetgedrag in vergelijking met de Mediterrane voedselpiramide. Noem de verschillen en overeenkomsten met uw eigen dieet.

