



Spreekopdracht wandelen

wandelen; gezond & gezellig

Wil je meer bewegen? Dat hoeft niet ingewikkeld te zijn. Wandelen kun je – bijna – altijd en overal doen, alleen of met z'n tweeën. Nóg leuker wordt het met een hele groep!

Hieronder staan een aantal woorden. Geef met behulp van die woorden vijf argumenten waarom wandelen een goede bezigheid is.

Conditie

Gezond stel benen

Overal en altijd

Competitie

Ontspannend

Veilig

